



# FICHA DE SERVICIO

---

## Información Servicio

### Ámbito del Servicio

Fecha de Emisión:	24-05-2023
Rut ATE:	65.172.782-0
Nombre ATE:	Fundación Educacional y de Asesoría VJC
Nro ID Solicitud:	2880242435517056286
Folio:	61413
Categoría:	Capacitación
Dimension PME:	Gestión de Recursos
Subdimensión PME:	Gestión de Personal
Fase Anual de PME:	Ejecución
Rubros Asociados:	Otros

### Niveles de Educación - Ámbitos/Asignaturas

Servicio se focaliza en: no aplica

Nivel de Educación:

Actores a los que va dirigido el Servicio:

- Asistentes de la Educación
- Docentes
- Profesionales de Apoyo a la labor educativa
- Directores

---

## Descripción Servicio

### Propuesta del Servicio

**Nombre del Servicio:** Capacitación en Técnicas de Contención Emocional para el Autocuidado en Docentes.

**Presentación del Servicio:**

Acercamiento a las emociones y etapas evolutivas. Funcionamiento interno de las emociones y e importancia del entorno. Adaptación e impacto emocional en situaciones personales y educativas complejas. Herramientas internas para autogestión emocional

**Objetivo General:**

Diseñar estrategias de autocuidado a través del conocimiento de estrategias de contención emocional para docentes en tiempos de crisis.

**Objetivos Específicos:**

**Metodología para logro de Objetivos:**

Análisis de casos, Reflexión grupal / grupo de discusión, Intercambio de experiencias.,

---

## Planificación

**Horas Cronológicas:** 30

**Duración (meses):** 6

**Frecuencia:** Quincenal

**Modalidad:** Presencial

**Equipo en terreno:** Individual

*Planificación del Servicio*

**Módulo 1**

**Dirigido a**

- Docentes
- Directores
- Profesionales de Apoyo a la labor educativa
- Asistentes de la Educación

#	Contenidos	Horas Presenciales	Horas No Presenciales	Asesores ATE
1	Acercamiento a las emociones y etapas evolutivas. Funcionamiento interno de las emociones y e importancia del entorno. Adaptación e impacto emocional en situaciones personales y educativas complejas. Herramientas internas para autogestión emocional	30	0	Bardelis Luis Carrasco Caroca, Luis Alberto Wood Mora

Total Horas Presenciales: 30  
Total Horas No Presenciales: 0  
Total Horas Servicio: 30

---

## Cierre y Resultado

### Resultado Esperado:

Los participantes serán capaces de diseñar e implementar técnicas de contención emocional para generar emociones positivas sí mismos en momentos de crisis y así prevenir situaciones de estrés.

### Productos del Servicio:

---

## Resumen del Equipo del Servicio

### Resumen del Equipo de Trabajo del Servicio

#	Rut	Nombre Asesor	Formación	Estado en Servicio	Estado en Entidad del Asesor	Años de Experiencia	Versión CV Asesor
1	16.169.318-9	Luis Alberto Wood Mora	Psicólogo	Activo	Activo	3	1.0
2	6.497.870-5	Bardelis Luis Carrasco Caroca	Profesor de Educación Media Tecnológica	Activo	Activo	4	1.0